

EL EMBARAZO EN LA MUJER ADOLESCENTE

Murillo de las Heras, María del Mar; Marín Alonso, Ariadna; Enríquez Rodríguez, Inmaculada

INTRODUCCIÓN

El embarazo adolescente es el que ocurre en menores de diecinueve años de edad, independientemente de su edad ginecológica.

En el mundo cada año dieciséis millones de jóvenes son madres antes de cumplir los diecinueve.

En los adolescentes, el mayor riesgo parece deberse no a las condiciones fisiológicas;

sino a las variables socioculturales y a las condiciones del cuidado y atención sanitaria que se les proporcione.



OBJETIVOS

Conocer las medidas de control y apoyo específicas en el embarazo adolescente, así como los posibles riesgos derivados de un embarazo en una edad temprana

MÉTODO



Búsqueda en bases de datos PubMed y Cochrane. Descriptores de ciencias de la salud: Teenage, Pregnancy, Control. Criterio de inclusión: trabajos realizados en los últimos 10 años. Se seleccionaron 5 trabajos que cumplieran los objetivos del estudio.

RESULTADOS

El embarazo en adolescentes engloba una serie de características que lo diferencian del resto

Generalmente, producto de una relación débil de pareja, no deseado, con temor a la reacción familiar y posible rechazo y ocultamiento,;

Lo que lleva a un control prenatal tardío e insuficiente.

Causas: inicio precoz de relaciones sexuales y un mal uso de métodos anticonceptivos.

Riesgos: aborto, anemia, cuadros hipertensivos, parto prematuro y CIR, abandono de la escolarización y los estudios, aumento del estrés y de los síntomas depresivos y posibles negligencias en la crianza.

CONCLUSIONES

El embarazo adolescente conlleva una serie de repercusiones negativas que los profesionales sanitarios podemos prevenir mediante programas de educación sexual, información sobre métodos anticonceptivos, apoyo a los padres, asesoramiento y apoyo psicológico o derivación a otros profesionales en caso necesario.

Bibliografía

- 1) Martínez Bueno, C.; Postparto en la adolescencia; *Matronas Profesión*; 2002; 7: 19-25.
- 2) Estupiñan Aponte, M.R.; Rodríguez Bareto, L.; Aspectos psicosociales en universitarias embarazadas; *Rev. Salud Pública*; 2009; 11 (6) 988-998.
- 3) Rodríguez Vila, A.; Fernández López, J.; Santos Folgar, M.; González Boubeta, R.; Cid González, C.; Maternidad en la adolescencia en el Complejo Hospitalario Universitario de Vigo. Comparativa entre los años 1994 y 2008.; *Matronas Profesión*; 2010, 11 (3-4); 87-92.
- 4) Lete Lasa, I.; De Pablo Lozano, J.L.; Martínez Arévalo, C.; Parrilla Paricio, J.J.; *Manual de Salud Reproductiva en la Adolescencia*; Cap. 26 Embarazo en la adolescencia; 817-835.
- 5) López Fernández, L.; Moya Vasco, M.R.; Ramos Josemaría, M.; La matrona y el embarazo Adolescente. Servicio Extremeño de Salud.
- 6) Ana I. González Tallón, Alberto Gutiérrez Vozmediano, Jorge López González, Raquel Martín Alonso, Helena de la Torre Martín, M^a Pilar Zazo Lázaro. *Epidemiología y Prevención del Embarazo no deseado en Adolescentes*. 2002.
- 7) Encuesta Nacional de Salud Sexual 2009. Ministerio de Sanidad y Política Social.
- 8) Haritha Sagili; N. Pramya; Karthiga Prabhu; Mascarenhas, M.; P. Reddi Rani.; Are teenage pregnancies at high risk? A comparison study in a developing country.; *Arch Gynecol Obstet.*; *Maternal Fetal Medicine*. 2011.
- 9) Peláez Mendoza, J.; Adolescente embarazada: características y riesgos.; *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*. 1997; Vol 23 (1).